

المراجع

أولاً: المراجع العربية

ثانياً: المراجع الأجنبية

ثالثاً: مراجع شبكة المعلومات الدولية (الانترنت)

المراجع

أولاً المراجع العربية :-

- ١- القرآن الكريم
- ٢- أبو العلا أحمد عبد الفتاح، محمد نصر الدين رضوان (١٩٩٣م): فسيولوجية اللياقة البدنية، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ٣- أبو النجا أحمد عز الدين (١٩٩٢م): "التربية العملية وأساليب التدريس"، دار حراء، المنيا.
- ٤- أبو النجا احمد عز الدين (٢٠٠٣م): "المناهج في التربية الرياضية (الأسوياء والخواص)"، مكتبة شجرة الدر، المنصورة.
- ٥- أحمد عادل تميم (٢٠١٣م): "تأثير برنامج تعليمي باستخدام المهارات البصرية على مستوى أداء المهارات الأساسية لهوكي الميدان"، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط.
- ٦- أحمد عبد الحميد العميرى (٢٠٠٢م): "تأثير اسلوبى التعلم التعاوني والأوامر على مستوى اداء رفعة النظر في رفع الأثقال لطلاب كلية التربية الرياضية" (دراسة مقارنة)، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية بنين، جامعة حلوان.
- ٧- أحمد عبد المولى السيد (٢٠١٢م): "تأثير تدريبات نوعية لتنمية القدرات البصرية الخاصة على بعض الأداءات الخططية لناشئ كرة القدم"، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية، جامعة المنصورة.
- ٨- أحمد فاروق خلف (٢٠٠٨م): "تأثير برنامج للرؤية البصرية على مستوى أداء بعض المتغيرات البصرية والمهارية للاعبى كرة السلة"، بحث علمي منشور المؤتمر الإقليمي الرابع للمجلس الدولى للصحة والتربية البدنية والترويح والرياضة والتعبير الحركى لمنطقة الشرق الأوسط، الجزء الرابع، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الاسكندرية.
- ٩- أشرف خطاب، ميرفت أمين (٢٠٠٥م): "فاعلية برنامج تدريبي للمهارات البصرية النوعية على بعض المتغيرات البصرية والتوازن الثابت ومستوى الأداء في المباراة"، بحث علمي منشور مجلة بحوث التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية بنين، جامعة الزقازيق.

- ١٠- أمل أنور عبد السلام (٢٠٠٩م): "تأثير برنامج تعليمي بصرى نوعى على بعض المهارات الأساسية فى تنس الطاولة"، مجلة اسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية.
- ١١- أنور محمد الشرقاوى (١٩٩١م): "التعلم نظريات وتطبيقات"، ط٢، مكتبة الانجلو المصرية، القاهرة.
- ١٢- إيهاب صابر إسماعيل (٢٠٠٩م): "فاعلية التدريبات البصرية على بعض المهارات الهجومية لناشئي الإسكواش"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية بنين، جامعة الزقازيق.
- ١٣- بسطويسي أحمد بسطويسي (١٩٩٧م): "سباقات المضمار ومسابقات الميدان (تعليم، تكنيك، تدريب)"، ط١، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ١٤- بسمة محمد الحسوني (٢٠١٤م): "تأثير التدريبات الرؤية على بعض القدرات البصرية ومستوى الأداء المهارى للاعبى تنس الطاولة"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة كفر الشيخ.
- ١٥- جيهان محمد فؤاد، ايمان عبد الله زيد (٢٠٠٥م): "فاعلية التدريب البصرى على بعض المتغيرات المهارية والقدرات البصرية فى الكرة الطائرة"، بحث علمي منشور مجلة بحوث التربية الشاملة، المجلد الثانى، العدد الثانى، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الزقازيق.
- ١٦- حاتم فتح الله الحفنى (٢٠١١م): "تصميم برنامج تدريبي مقترح باستخدام التدريبات البصرية ومعرفة تأثيره على دقة وسرعة أداء بعض المهارات الهجومية والدفاعية فى رياضة المبارزة"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط.
- ١٧- حامد حسين، محمود عيسى، محمود عبد السلام (٢٠٠٦م): "تأثير تدريب الرؤية على بعض القدرات البصرية ومستوى الأداء الفني والرقمي فى القفز بالزانة"، بحث علمي منشور مجلة بحوث التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية بنين، جامعة الزقازيق.
- ١٨- حامد حسين، محمود عيسى، محمود عبد السلام (٢٠٠٨م): "تأثير تدريب الرؤية على بعض القدرات البصرية ومستوى الأداء الفني والرقمي فى القفز بالزانة"، بحث علمي منشور بالمؤتمر العلمي، صربيا.

- ١٩- حسين احمد حشمت (٢٠٠٤م): "تطبيقات علمية للتقنية البيولوجية"، المؤتمر العلمي عن التوافق الفسيولوجي للظروف البيئية بالعريش جمعية العلوم الفسيولوجية وتطبيقاتها، دار النشر.
- ٢٠- حنان محمد جعيسة (٢٠١٠م): "برنامج بصري نوعي وأثره على مستوى أداء بعض المهارات الدفاعية لحارس مرمى كرة اليد"، بحث علمي منشور، المجلة العلمية للعلوم التربوية الرياضية، العدد السابع عشر، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا.
- ٢١- دعاء محمد محمود (٢٠٠٢م): "تأثير برنامج لتدريب العين في المباراة وأثره على بعض المتغيرات الفسيولوجية المرتبطة بالتوتر ومستوى الأداء"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان.
- ٢٢- دعاء محي الدين (٢٠٠٠م): "تأثير استخدام بعض أساليب التدريس على تعلم مسابقة قذف القرص"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا.
- ٢٣- رضا مسعد السعيد، هويد محمد الحسيني (٢٠٠٧م): "استراتيجيات معاصرة في التدريس للموهوبين والمعوقين"، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- ٢٤- زكية إبراهيم كامل، نوال إبراهيم شلتوت، ميرفت على خفاجة (٢٠٠٢م): "طرق التدريس في التربية الرياضية (أساسيات في تدريب التربية الرياضية، الجزء الأول)، مطبعة الإشعاع الفنية، الإسكندرية.
- ٢٥- زينب إسماعيل محمد، خالد حسين عزت (١٩٩٨م): "أثر استخدام أسلوب التعلم (الأقران - متعدد المستويات) على اكتساب مهارة التصويب بالسقوط في كرة اليد لدي طلبة كلية التربية الرياضية بجامعة طنطا"، المؤتمر العلمي الأول "الرياضة المصرية والعربية نحو آفاق العالمية" كلية التربية الرياضية بنين، جامعة حلوان.
- ٢٦- سامية فرغلي منصور (٢٠٠٢م): "التدريس والتدريب الميداني في التربية الرياضية"، دار الحكمة، الإسكندرية.
- ٢٧- سعيد صلاح عبدالمقصود (٢٠١٢م): "تأثير تدريبات الرؤية على بعض القدرات البصرية وعلاقتها بالمستوى الرقمي لناشئ الوثب الطويل"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة الزقازيق.

- ٢٨- سعيد غريب محمد (٢٠٠٤م): "تأثير برنامج تدريبي مقترح علي بعض المدركات الحس - حركية ودقة التصويب لدي ناشئي كرة السلة تحت ١٤ سنة"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق.
- ٢٩- سليمان علي حسن، أحمد الخادم ، وزكي درويش (١٩٨٤م): "التحليل العلمي لمسابقات الميدان" ، دار المعارف، القاهرة .
- ٣٠- سمير عباس عمر، محمد محمد عبد العال (٢٠١٢م): "نظريات وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار(تعليم، تكتيك، قانون)" الجزء الاول، ماهي للنشر والتوزيع، الاسكندرية.
- ٣١- السيد على أحمد ، فائزة محمد بدر(٢٠٠١م): "الإدراك الحسي البصري والسمعي" ، مكتبة النهضة المصرية القاهرة.
- ٣٢- ضياء أحمد طلعت (٢٠١٢م): "فاعلية التدريبات البصرية على دقة أداء بعض المهارات الأساسية لناشئي هوكي الميدان" ،مجلة علوم وفنون، المجلد الثالث والأربعون، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان ، أكتوبر.
- ٣٣- طارق فاروق عبد الصمد (٢٠٠٥م): "نظريات الخصائص الأساسية - رؤية لتحليل المهارات الرياضية"، الجزء الأول، مطبعة جامعة أسيوط.
- ٣٤- طلحة حسين حسام ، طارق فاروق عبد الصمد، محمد فوزى عبد الشكور(٢٠٠٦م): "التحليل الكيفي (مفهومة - تاريخه - نماذجه - مهامه - تطبيقاته)"، الدار العالمية.
- ٣٥- عبد الحميد شرف (١٩٩٧م): "التخطيط في التربية الرياضية بين النظرية والتطبيق"، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- ٣٦- عبد الحميد شرف (٢٠٠٢م): "البرامج فى التربية الرياضية بين النظرية والتطبيق للأسوياء والمعاقين"، ط٢، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- ٣٧- عبد الحميد شرف(١٩٩٦م) : "البرنامج فى التربية الرياضية بين النظرية والتطبيق"، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- ٣٨- عبد الرحمن عبد الحميد زاهر (٢٠٠٩م): "ميكانيكية تدريب وتدریس مسابقات العاب القوى" ط١، مركز الكتاب والنشر ، القاهرة.
- ٣٩- عبد المنعم سليمان، محمد خميس أبو نمره(١٩٩٥م) : "موسوعة التمرينات الرياضية"، الجزء الاول، دار الفكر العربى ، القاهرة.

- ٤٠- عفاف عبد الكريم حسن(١٩٩٤م) : " طرق التدريس في التربية البدنية والرياضية"، منشأة المعارف، الإسكندرية.
- ٤١- على أحمد اللقاني (١٩٩٦م):" معجم المصطلحات التربوية المعربة في المناهج وطرق التدريس"، ط٢، عالم الكتب، القاهرة.
- ٤٢- فاطمة عوض صابر(٢٠٠٦م):" طرق تدريس الالعب الجماعية"، دار الوفاء للطباعة، الإسكندرية.
- ٤٣- فراج عبد الحميد توفيق"(٢٠٠٤م):" النواحي الفنية لمسابقات العدو والجري والحواجز والموانع(التكنيك - العمل العضلي- الإصابات الشائعة - القانون الدولي)"،موسوعة العاب القوي(٣)، الطبعة الاولى، دار الوفاء للطباعة، الاسكندرية.
- ٤٤- فؤاد سليمان قلادة (١٩٩٨م):" استراتيجيات وطرق التدريس والنماذج التدريسية"، ج ١، دار المعارف الجامعية، طنطا.
- ٤٥- ليلى رفعت أحمد (٢٠٠٩م) : " تأثير التدريبات البصرية على بعض المهارات والقدرات الإدراكية البصرية ومستوى الأداء المهاري للاعبات الكرة الطائرة، مجلة علوم وفنون الرياضة، المجلد (٣٢)، العدد الثاني، كلية التربية الرياضية بنات، جامعة حلوان.
- ٤٦- ماجد مصطفى احمد ، عبد المحسن زكريا احمد (٢٠٠٦م):" تأثير تدريبات الرؤية على بعض القدرات البصرية ومستوى الأداء المهارى في كرة القدم"، بحث علمي منشور مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، العدد الثالث والعشرون الجزء الرابع، نوفمبر.
- ٤٧- ماجد مصطفى إسماعيل (١٩٩٣م): " دراسة عاملية لقدرات الإدراك الحس- حركي للاعبين كرة القدم"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم، جامعة حلوان.
- ٤٨- ماجدة إسماعيل وآخرون(٢٠٠٦م):" فاعلية برنامج للتدريب البصري على بعض المهارات البصرية والمهارات الإدراكية البصرية وعلاقتها بمستوى أداء بعض مهارات التحكم والسيطرة لناشئات الجمباز الإيقاعي"، مجلة بحوث التربية الشاملة، المجلد الأول، النصف الثاني، كلية التربية الرياضية بنات، جامعة الزقازيق.

- ٤٩- محمد أحمد عبدالله (٢٠١١م): "تأثير برنامج تدريبي للمهارات البصرية النوعية على بعض القدرات البصرية ودقة أداء ضربات الإرسال في التنس الأرض"، العدد الثاني والأربعون، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة المنصورة.
- ٥٠- محمد الحمamy، أمين محمد الخولي(١٩٩٠م): "أسس بناء برامج التربية الرياضية"، دار الفكر العربي.
- ٥١- محمد السيد على (٢٠٠٠م): "مصطلحات فى المناهج وطرق التدريس"، ط٢، دار المعارف، الاسكندرية.
- ٥٢- محمد حسن علاوى ، محمد نصر الدين رضوان (١٩٩١م): "علم النفس الرياضي"، الطبعة الاولى، دار المعارف، القاهرة.
- ٥٣- محمد حسن علاوى(١٩٩٤م) : "سيكولوجية التدريب والمنافسات، دار المعارف"، القاهرة.
- ٥٤- محمد حسن علاوى، محمد نصر الدين رضوان(١٩٩٤م): "إختبارات الاداء الحركى"، ط٤، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ٥٥- محمد صبحى حسانين(٢٠٠١م): "القياس والتقويم فى التربية البدنية والرياضية"، الجزء الاول، دار الفكر العربي.
- ٥٦- محمد فكرى سيد (٢٠١٠م): "تأثير برنامج للتدريب البصري على بعض القدرات البصرية وخصائص الإنتباه ومستوى الأداء الدفاعي لحارس مرمى كرة اليد"، العدد الخامس والثلاثون، بحث علمي منشور المجلة العلمية الرياضية علوم وفنون، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان.
- ٥٧- محمد لطفى السيد ، محمود رجائى محمد (٢٠٠٨م): "تأثير استخدام التدريب البصرى فى زيادة معدل انتباه لاعبي الكرة الطائرة المقعدين جالوساً على الأرض"، العدد الواحد والثلاثون، بحث علمي منشور المجلة العلمية الرياضية علوم وفنون ، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان.
- ٥٨- محمد لطفى السيد "(٢٠١١م): "الطابع البصري المميز في الكرة الطائرة"، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- ٥٩- محمد مصطفى يونس (٢٠٠٩م): "دراسة تحليلية لتأثير مستوى المهارات البصرية وعلاقتها بفاعلية الأداء المهارى للاعبى كرة القدم"، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة.

- ٦٠- محمود عبد الحليم عبد الكريم (٢٠٠٦م): "ديناميكية تدريس التربية الرياضية"، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- ٦١- محمود عبد المحسن عبد الرحمن (٢٠٠٨م): "تأثير تدريب الرؤية البصرية على أداء اللاعب المدافع الحر في الكرة الطائرة"، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية، جامعة المنيا.
- ٦٢- مديحة ممدوح سالم، وفاء أمين : " المرجع فى مسابقات الميدان والمضمار (الأسس النظرية والتطبيقية)"، دار الفكر العربي، د.ت.
- ٦٣- مصطفى طه محمود (٢٠١٥م): "تأثير التدريبات البصرية على سرعة ودقة بعض المهارات الهجومية والمدركات الحس حركية _حركية لناشئ هوكي الميدان" ، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية جامعة بنها.
- ٦٤- مفتى حماد إبراهيم (١٩٩٨م) : "التدريب الرياضي الحديث"، تخطيط وتطبيق وقيادة، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ٦٥- نادية حسن الصاوي ، زينب حتوت (٢٠٠٨م): "فاعلية التدريبات البصرية على المهارات الإدراكية والقدرات البصرية وتحسين المستوى المهارى الهجومي في كرة اليد"، بحث علمي منشور، مجلة المؤتمر العلمى الدولى الثالث، كلية التربية الرياضية بنات، جامعة الزقازيق.
- ٦٦- نرمين فكرى الغنمى (٢٠٠٩م): "فاعلية برنامج للرؤية البصرية على بعض القدرات البصرية والمهارات الإدراكية البصرية ومستوى الأداء المهارى في كرة السلة"، بحث علمي منشور ، مجلة علوم وفنون الرياضة، المجلد (٣٢)، العدد الثانى، كلية التربية الرياضية بنات، جامعة حلوان.
- ٦٧- نيفين فاروق محمود (٢٠١٢م): "فاعلية برنامج مقترح لتحسين بعض المتغيرات البصرية على دقة الارسال فى الكرة الطائرة للمبتدئات بمدارس الأنشطة التخصصية"، بحث علمي منشور ،المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، العدد الخامس والاربعون، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الاسكندرية.
- ٦٨- هدى حسن صابر (٢٠٠٨م): "تأثير إستخدام التدريبات البصرية على تحسين دقة تسجيل النقاط وتركيز الإنتباه لدى لاعبات الكوميتية" ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بنات، جامعة الزقازيق.

٦٩- **هناء عفيفي محمد (١٩٩٨م):** "أثر استخدام كل من أسلوب التعلم بالاكتشاف الموجه والأقران على التحصيل الحركي والمعرفي لبعض وثبات الباليه لطالبات كلية التربية الرياضية"، بحث علمي منشور ، مجلة علوم الرياضة والتربية الرياضية، العدد العشرون، كلية التربية الرياضية، جامعة المنيا.

ثالثاً: المراجع الاجنبية :-

- 70- **Abernethy and wood(2004):** Do. Generalized visual training programs for. Sports really work? An experimental investigation. J of Sports Sci.
- 71- **Alida Amelia Ludeke(2003):** The Visual Skills of Professional and Amatenr Rugby Players, Magistr Philosophiae, Faculty of Scinence Piand Afrikanns Universty.
- 72- **Barrry L.Seiller(2004):** positive effect of visual skills development program,optomery and visua lscience, vol 5, 277-280.
- 73- **Barrry L.Seiller(2004):** Visual Skills and Vollyball, Visual performance Center Georgia Tech Athletic Essocietion Visual Fitness Institute.
- 74- **Brain Arian(2007):** sports vision training : An expert guide to improving performance by training the eyes,human perception and human performance.
- 75- **Brian Ariel (2006):** Sports Vision - How Enhancing Your Vision Can Give You That Extra Edge in Competition. Peak Performance, Www.Pponline.Co.Uk.
- 76- **Calder .S.Noakes,t(2000) :**"A specific visual skills training programme improves field hockey performan ,2000 pre-Olympic congress sports medicine and physical education international congress of sport science (7-13) ,September ,Brisbane, ustralia.
- 77- **Donald I.Jand Caoline(1995):**Inspection of time and highspeedball games,perception and motor learning journal ,vol 18,789-792.
- 78- **Elizabeth s. Bressa(2003) :** Effects of visual skills training vision coaching and sport vision dynamics on the performance of sport skill, African Journal for physical, Health Education , Recreation and Dance, vol.9, No, 1.

- 79- **Elmurr p.(2000)**: Assessing and training Eye Hand coordination Sports vision summer.
- 80- **Grosvenoer(1996)**: Anomalies of refraction : primary care optometry. Oxford.Butterworth Heinemann.
- 81- **Handry,B(2002)** : The development of norms and protocols in sport vision evaluations.Dissertation Abstracts, Phil.
- 82- **Harle S.,& Vickersj(2001)**: training Quite eye (Qe)improves accuracy in the basket ball free throw the sport psychologist,15,p.289-305.
- 83- **Isabel waker(2001)**: Why visual training programmes for sport don't work, Sports Sci,Mar 19(3)p203-220.
- 84- **JT Ferreire(2002)**: Sports vision as a hardware and software system Eyesight.Juiy.
- 85- **JT Ferriera(2001)**: sports vision and Rugby Sports vision Assessment Manual Academy of sports vision Johannesburg,RAU University.
- 86- **Lemink k.a, dijkistra B &Visscher C(2005)**:effect ofperfect peripheral vision on shuttle sprint performance of soccer players, journal of perceptual motor skills,vol 100,p 167-177.
- 87- **Littlefield & Broderick(1998)**: sports vision giving you the visual advantage, 28 Maine street, Brunswick, MA 04011.
- 88- **Marieb EN, Mallat J.(1992)** : Human Anatomy, California Benjamin/Cummings.
- 89- **Michael F. Zupan, Alan W. Arata, Alfred Wile and Ryan Parker (2006)**: Visual adaptations to sports visionenhancement training, a study of collegiate athletes at theUS Air Force Academy, Clinical Sports.
- 90- **Queved et al(2001)** : Experimental study of visual training Effects in shooting initiation, clinical and Expermenta, optometry, 82.1.Janmary 23- 28.
- 91- **Risk,B., (2000)**: Visual Skill And Pole Vaulting , Track Coach, No150 , Winter .
- 92- **Spirduso, W, W(1995)**: Physical Dimensions of Aging, Human Kinetics, Champaign.

- 93- Susanna Catharina Venter(2003):** A Comparison Of The Visual Skills Of Two Different Age Group High School Rugby Players, Master Philosophiae, Faculty Of Science, Rand Afrikaanse University.
- 94- Thomas A. Wilson ,Jeff(2004):** Sport Vision Training for Better Performance, Human Kinetics Feb.1.
- 95- Tomas,L,et ,al(2005) :** Visual evoked potentials reaction and egedominance in cricketers, University of the wit water and ,Johannesburg ,south Africa ,Journal of sports medicine and physical. **95- Tuodor, O(2005) :** Effects of the removal of vision on body sway during different postures in elite gymnasts,Int J Sports Med.Mar 16-9.
- 96- Willioms Darrel (1989):** Vincent Broad ferd, training the eyes for competition on" Fighting eyes ", strategies ,Jun .
- 97- Wilson. S.J, Glue.p, Ball. Nutt. D(1993) :** saccadic eye Movement parameters in Normal Subjets, Electroencephalography and Clinical Neurophysidogy, 86,.
- 98- Ziemane AN, Hascelik, Z., Basgoze, O. turker, K., Narman, S., & Ozker, R(1993):** The effects of physical training on physical fitness tests and auditory and visual reaction times of volleyball players, Journal of sport Medicine & Physical fitness, 29 (3).

رابعاً: مراجع شبكة المعلومات الدولية (الأنترنت):-

- 99-** <http://www.cl66.org/sporstsvision/sportsvisualskills.htm>
- 100-** <http://www.Badnia.net>.
- 101-** <http://www.coachr.org/pvvision.htm>
- 102-** <http://www.eyework.com>
- 103-** <http://www.iraqacad.org/Lib/amro.htm>
- 104-** <http://www.library.thinkquest.org/28030/physio/accom.htm>.
- 105-** <http://www.sportsvision.us/sports/sportsOver.htm>.
- 106-** <http://www.wac.ner/bullseye.aspx>.
- 107-** http://www.wikipedia.org/wiki/Depth_perception.